

LA RAQUETTE EN MONTAGNE

SNOWSHOEING IN THE MOUNTAINS

FAIS PAS TON YÉTI!
DON'T BE A GAPER!

YÉTI
GAPER

Lunettes sans indice UV
Sunglasses without uv index

Pull en laine
Woollen jumper

Gants de ville
Town gloves

Jeans
Jeans

Après-ski
Après-ski boots

PRO
PRO

Lunettes, bonnet
Sunglasses, headband/hat

DVA, pelle, sonde
(en dehors des itinéraires balisés et sécurisés)
Avalanche transceiver, shovel, and probe
(outside marked and secure routes)

Tenue Imperméable
et sous-vêtements synthétiques
Waterproof outfit and synthetic underwear

Gants
Gloves

Bâtons neige
(grosses rondelles)
Snow poles (large baskets)

Sac à dos :

- Vêtements chauds, change
- Eau / thé
- De quoi grignoter !

Backpack: (warm clothes, change of clothes, water, and a snack!)

Chaussures
de marche d'hiver
Winter walking boots

- Dans la vallée de Chamonix, la plupart des sentiers d'été ne sont pas adaptés à la pratique de la raquette (terrain raide, dévers, couloirs d'avalanche...) On peut vite se retrouver en galère voire en danger ! Renseignez-vous sur les itinéraires possibles en fonction de votre expérience et des conditions !

In the Chamonix valley, most summer trails are not suitable for snowshoeing (steep terrain, slopes, avalanche couloirs...) You can quickly find yourself in trouble or even in danger! Find out what is possible based on your experience and the conditions!

- Il est interdit d'évoluer sur les pistes de ski (alpin ou fond). Il existe des itinéraires balisés raquettes où vous pouvez vous balader en toute sécurité ! It is forbidden to hike on ski slopes (alpine or cross-country). There are marked snowshoeing routes where you can walk safely!

- Toujours s'informer sur la météo, les conditions de neige et le risque d'avalanche (en dehors des itinéraires balisés et sécurisés). ⚠ Le temps change vite en montagne !
- Always enquire about weather, snow conditions and avalanche risk (outside marked and secure routes). In the mountains, the weather can change quickly!

PRÉPAREZ VOTRE SORTIE
ET ÉQUIPEZ-VOUS!
BE PREPARED, BE EQUIPED!



Informations et conditions en montagne / Information and mountain conditions

OFFICE DE HAUTE MONTAGNE - LA CHAMONJARDE

Maison de la Montagne - 190 place de l'église - 74400 Chamonix

04 50 53 22 08 - www.chamoniarde.com

